



GEMEINDE – INFO

www.niederwaldkirchen.at

DER BÜRGERMEISTER INFORMIERT – 5/2019

Amtliche Mitteilung
vom 24.09.2019
Zugestellt durch Post.at

INHALT:

- * Nationalratswahl
- * Freie Wohnungen
- * Zivilschutz-Probealarm
- * Agrarfoliensammlung
- * Frauenturnen
- * Wirbelsäulenturnen
- * Musikverein
- * Gesunde Gemeinde
- * Fischerkurs
- * Veranstaltungen
- * Baum- und Strauchschnitt
- * Familiennetzwerk
- * Reinigungskraft
- * Tag des offenen Ateliers
- * Markttag

MARKTGEMEINDE
NIEDERWALDKIRCHEN
Markt 22

4174 Niederwaldkirchen
Tel.: 07231/2515-0

gemeinde@niederwaldkirchen.at

NATIONALRATSWAHL am 29. September 2019

Am Wahltag, 29.09.2019, haben die Wahllokale in Niederwaldkirchen, in der Zeit von **7:00 bis 12:00 Uhr**, geöffnet.

Es wird darauf hingewiesen, dass es sehr hilfreich ist, wenn Sie zur Wahl den **gekennzeichneten Abschnitt der amtlichen Wahlinformation** und ein **Ausweisdokument** mitnehmen.

Führerschein oder Reisepass bitte unaufgefordert bereithalten!

FREIE WOHNUNGEN

OÖ Wohnbau, Eppoweg 2/3	81,36 m ²
OÖ Wohnbau, Eppoweg 2/11	81,37 m ²
OÖ Wohnbau, Eppoweg 2/2	67,63 m ²
LAWOG, Emmeramweg 4/2/1	92,47 m ²
LAWOG, Emmeramweg 4/2/2	67,25 m ²

Nähere Informationen erhalten Sie beim Marktgemeindeamt Niederwaldkirchen, Tel. 07231/2515.

ZIVILSCHUTZ-Probealarm

Am Samstag, **5. Oktober 2019**, zwischen 12:00 und 12:45 Uhr findet wieder der österreichweite Zivilschutz-Probealarm statt. Bei den über 8000 Sirenen werden an diesem Tag 4 verschiedene Alarmsignale hörbar sein.

Sirenenprobe: 15 Sekunden
Warnung: 3 Minuten gleicher Dauerton
Alarm: 1 Minute auf- u. abschwelliger Heulton.
Entwarnung: 1 Minute gleicher Dauerton



TERMINE AGRARFOLIENSAMMLUNG

Der BAV Rohrbach führt wieder eine kostenlose Sammlung von Fahrsilofolien und Wickelfolien von Rundballen sowie Netzen & Schnüren durch.



Termine:

Donnerstag, 24. Oktober	ASZ Altenfelden	08:00 – 9:30 Uhr
	ASZ St. Martin	12:00 – 13:00 Uhr
Montag, 28. Oktober	ASZ St. Veit	08:00 – 9:00 Uhr
	ASZ St. Peter	11:00 – 12:00 Uhr

Die **Folien** müssen sauber, trocken, besenrein und frei von jeglichen Fremdstoffen sein. Nur so können die Folien der Wiederverwertung zugeführt und neue Silofolien, Müllsäcke oder Einkaufstaschen hergestellt werden.

Netze und **Schnüre** werden in jedem durchsichtigen, zugebunden Sack bis max. 240 Liter kostenlos übernommen! Dazu gibt es im ASZ auch Sammelsäcke um € 1,50 (1 Rolle = 10 Säcke) zu kaufen. Ganzjährig ist auch eine Abgabe in jedem ASZ kostenpflichtig zum Preis von € 5,- je Sack möglich.

Netze und Schnüre dürfen nicht mehr in der Abfalltonne entsorgt, bzw. der Müllabfuhr mitgegeben werden!

FRAUENTURNEN

Die diesjährige Saison des Frauenturnens beginnt mit **Donnerstag, 10. Oktober** und findet wöchentlich von 19:00 – 20:00 Uhr in der Josef-Reiter-Sporthalle statt. Zum Schwitzen gebracht werden die Frauen von den bewährten Vorturnerinnen Jutta Schietz, Julia und Heidi Höllinger. Ab Herbst bekommen sie Verstärkung von Andrea Hölzl. Das Programm variiert zwischen Pilates, Wirbelsäulengymnastik, Aerobic, Kräftigungsübungen, etc. Einstieg ist jederzeit möglich! Sektionsleiterin Gabi Leibetseder freut sich auch auf Neueinsteigerinnen.



HALTUNGS- WIRBELSÄULETURNEN

Ab **Mittwoch, 2. Oktober** beginnt wieder das Haltungs- bzw. Wirbelsäulenturnen mit Gesundheitstrainerin Gertraud Rothberger, jeden Mittwoch um **18:30 – 19:30 Uhr** und um **19:45 Uhr bis 20:45 Uhr**, im Turnsaal der SNMS Niederwaldkirchen.

Kosten: Saisonkarte € 50,-- (Oktober bis Ostern) oder 10 Einheiten € 30,-- und zusätzlich kommen € 15,-- bzw. € 8,-- als Turnsaalbenützung dazu.

Einstieg ist jederzeit möglich.

Mitzunehmen: Turnbekleidung und Handtuch

MUSIKVEREIN lädt zur Konzertwertung

Der Musikverein Niederwaldkirchen tritt heuer im Bezirk Urfahr-Umgebung zur Konzertwertung an, die bereits am 19. Oktober im Veranstaltungszentrum Feldkirchen an der Donau stattfindet. Die Kapelle spielt wieder in Leistungsstufe D.

Der Musikverein freut sich auf zahlreiche Zuhörer aus Niederwaldkirchen!



GESUNDE GEMEINDE informiert:

**Herz.gesund.leben - Gesundheitsrisiko hoher Blutdruck
so heißt der Jahresschwerpunkt der Gesunden Gemeinde 2019-2020**



In Österreich hat jede/jeder Vierte einen zu hohen Blutdruck, im höheren Lebensalter ist es sogar jede/jeder Zweite. Ein dauerhaft zu hoher Druck in den Arterien ist für Herz, Gehirn, Aorta und große Arterien sowie Nieren und Augen gefährlich. Nur bei normalen oder niedrigen Blutdruckwerten bleiben die Gefäße elastisch und durchgängig.

Blutdruck gilt als entscheidender Wegbereiter der Arterienverkalkung: Die Blutgefäße werden starrer, ihre Innenhaut entzündet sich, und es bilden sich Ablagerungen. Das verschlechtert die Durchblutung, und der Herzmuskel muss mehr Kraft aufwenden, um das Blut durch die Gefäße zu pumpen. Langfristig kann Bluthochdruck zu einem Herzinfarkt oder Schlaganfall und vielen anderen gesundheitlichen Problemen führen. Probleme, die sich vermeiden lassen, wenn Blutdruck frühzeitig erkannt und behandelt wird.

Denn eigenen Blutdruck kennen

Ein erhöhter Blutdruck ist meistens nicht zu spüren. Daher ist ein regelmäßiges Blutdruckmessen so wichtig! Es werden immer zwei Werte gemessen. Der obere (systolische) Wert entsteht, wenn sich die linke Herzkammer zusammenzieht und das Blut in die Blutgefäße gepumpt wird. Der untere (diastolische) Blutdruckwert zeigt die Entspannungsphase des Herzens an.

Bei der Selbstmessung zu Hause sollten die Werte bei max. 135/85 liegen. Als optimaler Blutdruckwert gilt derzeit sogar 120/80. Ein erhöhter Blutdruck liegt auch dann vor, wenn nur der obere oder der untere Wert erhöht sind.

Gesunder Lebensstil – es lohnt sich

Eine gesunde Lebensweise ist das wichtigste und wirksamste Mittel gegen Bluthochdruck. Eine leichte Hypertonie kann dadurch auf normale Werte sinken, bei einer schweren Form kann erreicht werden, dass weniger Medikamente genommen werden müssen.

- Eventuell vorhandenes Übergewicht abbauen
- Ausgewogen ernähren und mit Kochsalz sparen
- Stress abbauen, regelmäßige Pausen im Tagesablauf einlegen
- Wenig Alkohol trinken
- Nicht rauchen
- Regelmäßig bewegen

Quellen: www.gesundheit.gv.at, www.diabetes-ratgeber.net

Zum Thema Herzinfarkt im Kreise der Familie findet, am **24.10.2019** ein **Informationsabend** vom Roten Kreuz, **im Pesenbachhof, um 19:00 – 21:00 Uhr**, statt.

In diesem Kurs frischen Sie die lebensrettenden Sofortmaßnahmen bei reglosen Notfallpatienten auf.

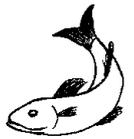
Inhalt:

- Grundlagen der Ersten Hilfe (Rettungskette, Notruf,)
- Regloser Notfallpatient (stabile Seitenlage, Wiederbelebung)
- Akute Notfälle (Herzinfarkt, Schlaganfall)

Anmeldung bitte beim Marktgemeindeamt Niederwaldkirchen unter Tel.: 07231/2515

FISCHERKURS

Das Fischereirevier Rohrbach gibt hiermit die Termine für die gemäß § 22 des Oö. Fischereigesetzes vom Oö. Landesfischereiverband durchzuführenden Unterweisungen zum Zwecke der Erlangung einer Fischerkarte bekannt:



Termin in 4163 Klaffer in der Fischerhütte am Urteich:

Samstag **28. September 2019, 5. Oktober 2019, 12. Oktober 2019** jeweils 12:30 – 17:30 Uhr

Termin in 4121 Altenfelden am Gemeindeamt

Samstag **12. Oktober 2019, 19. Oktober 2019, 26. Oktober 2019** jeweils von 12:30 – 17:30 Uhr

Für weitere Auskünfte steht die Geschäftsführung des Fischereireviers Rohrbach jederzeit gerne unter 07289/8851-69504 zur Verfügung. Weitere Informationen finden Sie unter: www.lfvooe.at

VERANSTALTUNGEN im Überblick

02.10. Vortrag: „Beten im Alltag“, im Pfarrhof-Pfarrergwölb, 19:30 Uhr

Referent: MMag. Helmut Außerwöger (Philosoph und Psychotherapeut, Direktor Bildungshaus Schloss Puchberg)

02.10. Hebammenabend für Schwangere im Standesamtsraum; 19:30 Uhr

04.10. Tag der Altenarbeit in den Alten- und Pflegeheimen Oberösterreichs.

05.10. Lesung: Bernhard Aichinger „Der Fund“, 20:15 Uhr im Niku, VVK 15 € / AK 18 €, Vorverkaufskarten erhältlich unter: www.niku.at

05.u.06.10. Regio Brunch der Landjugend in der Sportmittelschule, jeweils von 8:00–11:00 Uhr

19.10. Topothek Unsere Geschichte – unser Archiv, in der Volksschule Niederwaldkirchen, um 20:15 Uhr

24.10. Informationsabend des Roten Kreuzes zum Thema Herzinfarkt – Sofortmaßnahmen, im Pesenbachhof, 19:00 – 21:00 Uhr

26.10. Tag der älteren Generation; 9:30 Uhr Messe, anschließend im Pesenbachhof

09.11. Der Alpenverein Niederwaldkirchen veranstaltet anlässlich seines 10 jährigen Jubiläums gemeinsam mit dem Kulturverein Niederwaldkirchen einen **Vortrag – „STEIN/ZEIT“** mit dem bayrischen **Extrembergsteiger Thomas Huber**, in der NMS Niederwaldkirchen um 19:30 Uhr. VK 12 € / AK 14 €, Vorverkaufskarten erhältlich unter: www.niku.at



12.10.2019

**KINDERWAREN-
BASAR**

NIEDERWALDKIRCHEN

alles für Kinder
von 0 – 14 Jahren

Selbstverkauf

KINDER-
Verkaufstische
auf Anfrage

Getränke, Kaffee &
Kuchen
(auch zum Mitnehmen)

Der Erlös kommt den
Spielgruppen zugute.



Verkäuferinformationen

Tischreservierung bei Evelyn Hauder (0680/1236764) bitte bis spätestens 5. Oktober 2019.

Preis pro Garnitur 5,00 Euro (für 2 Tische 7,00 Euro).

Für Kinder, die Lust haben ihre eigenen Spielsachen, Bücher, Kleidungsstücke, etc. selbst zu verkaufen, stellen wir gerne kleine Kinder-Verkaufstische (gratis bei Reservierung eines normalen Verkaufstisches) zur Verfügung.

Einlass für Verkäufer ab 7:30 Uhr – Tische sind bereits aufgestellt.

WO:
„ALTER“ TURNSAAL der
NMS Niederwaldkirchen

WANN:
Samstag, 12. Oktober 19

VERKAUF:
von 8:30 bis 11:30 Uhr

BAUM – UND STRAUCHSCHNITT

Bei vielen Liegenschaften sind lebende Zäune, Sträucher und Bäume relativ weit über die Grundgrenze auf das öffentliche Gut gewachsen. Die Verkehrssicherheit ist stark beeinträchtigt, weil optimale Sichtverhältnisse nicht mehr gegeben bzw. Gehsteige nur eingeschränkt benutzbar sind.

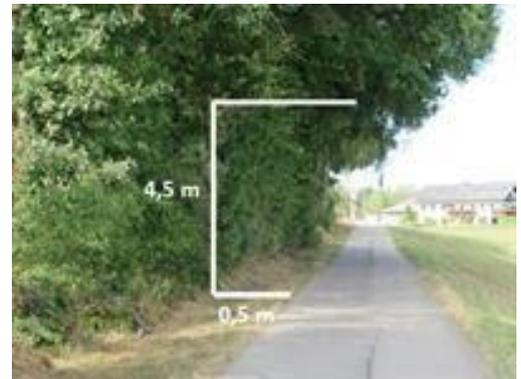
Damit steigt die Unfallgefahr und es entstehen Schäden an Fahrzeugen. Wir weisen darauf hin, dass im Rahmen der Verkehrssicherungspflicht die Eigentümer von Bäumen verpflichtet sind, Äste, die in das Lichtraumprofil von 4,5 m hineinragen, rechtzeitig zu entfernen, um nicht schadenersatzpflichtig zu werden.

Die Gemeinde als Straßenerhalter ist nicht für das Zurückschneiden der Sträucher & Bäume auf Privatgrundstücken zuständig.

Im Sinne der Sicherheit werden alle Bäume- und Strauchbesitzer ersucht, an Ihrem Grundstück zu prüfen, ob der Straßenraum ast – und strauchfrei ist, andernfalls mögen die nötigen Rückschnitte vorgenommen werden.

Die Gemeinde als Straßenverwaltung ist verpflichtet, dafür Sorge zu tragen, dass auch mit großen Fahrzeugen (z.B. Müllabfuhr, Feuerwehr, usw.) der Straßenraum ordnungsgemäß benutzbar ist.

Kommen die Grundstückbesitzer ihrer Pflicht nicht nach, werden die überhängenden Äste durch die Gemeinde zurückgeschnitten. In diesem Fall können die Kosten dem Grundbesitzer verrechnet werden.



FAMILIENNETZWERK

Zum 15-jährigen Jubiläum besuchten am letzten Feriensonntag sehr viele Gäste das „Familienfest auf der Donauwies'n“ im Wikingerdorf Exlau. Und, dass trotz schlechtester Wettervorhersagen. Die Besucher genossen es, gemeinsam zu spielen und zu basteln, Diabolo zu lernen, mit den Feuerwehrbooten über die Donau zu flitzen, am Erima-Riesenwuzzler Fußball zu spielen, vom Familienbär Gummibärli erhalten, Pferdereiten, Bogenschießen und vieles mehr. Das Familiennetzwerk mit 7 Gemeinden hat erstmals der Umwelt zu liebe auf den großen Luftballonstart verzichtet, stattdessen begeisterte ein Briefftaubenstart.

Alle Fotos auf www.familiennetzwerk.org

familiennetzwerk
m ü h l t a l

Nächster Familiennetzwerk-Termin: **Sonntag, 24. November SPIELE.FEST** in der Josef Reiter Halle in Niederwaldkirchen.

REINIGUNGSKRAFT

Für eine Bewohnerin im „**Betreubaren Wohnen**“ wird eine Reinigungskraft für 2 Std./Woche gesucht. Bei Interesse bitte beim Marktgemeindeamt melden.

EINLADUNG

Tage des offenen Ateliers

19.-20. Oktober 2019
14-18 Uhr

bei Hilde Grillberger
Wolkersdorf 16, 4174 Niederwaldkirchen

Keramik



Hilde Grillberger

Holz



Josef Kothbauer

Textil



Heidi Grillberger

*Kreatives
Vorrücktes
Brauchbares*

**Wir freuen uns
auf Euer Kommen!**



Wir machen gemeinsame Sache
und laden zu unserer Ausstellung
bei Hilde Grillberger ein!

Hilde Grillberger
07231/2216

Josef Kothbauer
0664/2117963

Heidi Grillberger
0680/3014025








MARKTTAG

Sehr gut besucht und eine gelungene Veranstaltung war auch heuer wieder der Markttag in Niederwaldkirchen.

Die Gemeinde bedankt sich bei allen Ausstellern und Gewerbetreibenden für ihre Teilnahme. Ein besonderer Dank gilt selbstverständlich der Familie Wolfgang Lehner für die kostenlose Bereitstellung des Firmenareals, dem Team von NANU und Nahversorger Berger für die vorbildliche Bewirtung und Verköstigung der Marktbesucher. Bedanken möchte ich mich auch bei der örtlichen Raiffeisenbank, die 50 % der Mietkosten für die Hüpfburg gesponsert haben. Nicht zuletzt ein herzliches Dankeschön an unsere Markt Musikkapelle für die musikalische Umrahmung des Markttages.

Erlös des Flohmarktstandes anlässlich des Markttages

Nachdem es Frau Dorli Rammerstorfer gesundheitlich wieder besser geht, arbeitet sie wieder für sehr arme Menschen auf unserer Welt. Sie sammelt alten und neuen Krimskrams wie: Werkzeug, Geschirr, Stoffe und kleines Mobiliar; säubert alles bzw. repariert kleine Schäden.

In letzter Zeit hat sie in ihrem Schauraum zu Hause sowie am Markttag 1.325 € Erlös erzielt. Von diesem Geld hat sie sofort 500 € für 3 Waisenhäuser über die Mission OÖ. nach Myanmar überwiesen und weitere 650 € für ein Hilfsprojekt nach Uganda.

Ein großes Danke an ihre beiden treuen Helferinnen Traudi und Helga.

